



子育て支援情報

講座、健診、子どものあそび場、集いの場

府中町では、毎月、子育てを支援する講座や検診のお知らせ、子どもの遊び場などの情報を「イッフレ」ページに集めて掲載しています。これらの情報は、府中町子育て支援サイトでも確認できます。



赤ちゃんふれあい体験

子育て支援課母子保健係
(福寿館内) ☎286・3258

日程・場所(次のいずれか)

回	開催日	予備日	内容
①	5/20(月)	6/10(月)	府中ひかり保育園
②	5/24(金)	6/14(金)	若竹保育園
③	5/28(火)	6/25(火)	ピッコロゴード保育園

※開催日に感染症が流行していた場合は予備日に実施。

時午前10時～正午
内 赤ちゃんのお世話見学や体験(授乳、オムツ交換、あそび等)

※開催日に妊娠16週以降の初産婦と家族

のびのびくらぶ

府中公民館
☎286・3276

定 各回4人
持 エプロン、筆記用具
申 電話・来館で

時 5月25日(土)、6月8日(土)、
29日(土)、7月13日(土)、27日
(土)、8月31日(土)、9月14日
(土)、28日(土)
午前10時30分～11時30分
内 リズム遊びやゲーム、簡単な
工作、季節の遊びなど
所 ぐすのきプラザ 小アリー
ナなど

※2歳以上の未就園児と保護者
定 25組(先着順)
料 ¥3000円(8回分・保険
料)

申 グループアイアイ
申 電話・来館・電子申請で

(パソコンの場合は府中町ホームページから。携帯電話の場合はQRコードから)



親子のスキンシップを大切に ママと赤ちゃんの ふれあい講座

南公民館
☎286・3277

時 ①5月29日(水)②6月5日(水)
③6月12日(水)(全3回)
各回、午前10時～11時30分

所 南公民館 ホール
内 ①ベビーマッサージ(赤ちゃん
とママのスキン
シップ)
②スキンシップヨガ(ベ
ビーヨガとストレッチ)
③ママケア(ママヨガ)

※全回ホバオイルを使用。
※2か月～6か月の赤ちゃん
と母親

定 20組(先着順)
料 ¥1800円(3回分。初回
徴収)

講 桑原るみ子さん(ベビーク
アドバイザー・アロマセ
ラピスト)

申 5月7日(火)午前9時から、
電話・来館で。
持 バスタオル・赤ちゃんのお

出かけセット
※動きやすい服装で。

プール活用健康づくり事業 わくわくベビースイミング

健康推進課保健予防係
☎286・3257

土曜日コース全2クール(8回)
時 5月18日～7月13日
午前11時～11時50分

※町内在住の1歳～3歳未満
の子どもと保護者

所 サン府中スイミングスクー
ル(本町1丁目12・3)
定 20組※初めての入会者。
料 ¥1100円(4回)3240円
(税込み)

持 子ども用水着か水遊び用パ
ンツ、保護者用水着、タオ
ル等

申 5月7日(火)以降にサン府中
スイミングスクールへ(☎
285-3230)

※受付時間は、午前10時～午
後8時。日曜日は午後4時
30分まで。

◆治療中の病気がある人は、
かかりつけ医に相談して申
し込んでください。

◆欠席分は振り替えができま
す。

子育てをしながら学習しよう
すてきなママ講座

府中公民館
☎286・3276

回	開催日	内容
①	5/29(水)	～うちの子が育つまでどれくらいかかる？ ～いまのうちに考えよう、生活設計！
②	6/26(水)	たてた生活設計、実現できそう？
③	7/31(水)	貯金と保険
④	10/2(水)	i De Coについて
⑤	10/30(水)	社会保障と税金について
⑥	11/27(水)	幼児へのお金の教育

※時間はいずれも午前10時～11時30分

所 ぐすのきプラザ研修室
内 子育て中の保護者(キッズ
スペースあり)

定 20組(先着順)
講 出路千恵さん(金融広報委員
会金融アドバイザー)ほか

申 電話・来館で。

妊娠・出産・子育ての出前相談
申 ネウボラふちゅう(役場)
☎286-3163 へ、電話で。

◆児童センターハッピーズ
時 5/27(月) 午前10時～正午
所 北交流センター2階
◆児童センターバンビーズ
時 5/31(金) 午前10時～正午
所 南交流センター2階
※いずれも託児があります。



子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(申し込み不要・参加費無料)

日	曜日	行事名 場所 時間
5/1	水	
2	木	
3	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
4	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00~12:00)
9	木	● つどいの広場「ひかりっ子」 総社会館 (10:00~12:00) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
10	金	● つどいの広場「ひかりっ子」 児童センターハッピーズ (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
11	土	● つどいの広場「ひかりっ子」 総社会館 (10:00~12:00) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
12	日	
13	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00)
14	火	
15	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 鶴崎公園 (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」 府中公民館 (10:00~12:00) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
16	木	
17	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館 (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
18	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
19	日	
20	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」 鶴江地区センター (10:00~12:00)
21	火	
22	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 空城山公園 (10:00~12:00) ▲ 児童センターバンビーズ「おはなし会」 福寿館 (11:00~11:30)
23	木	◆ おひざにだっこのおはなし会〜かぞくに かんぱい〜 南公民館 (10:00~10:30)
24	金	● つどいの広場「ひかりっ子」 くすのきプラザ (10:00~12:00) ♥ おはなし広場「しずく」〜えほんはのしいね〜府中公民館 (府中中学校東棟) (10:30~11:30) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
25	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
26	日	
27	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00~12:00)
28	火	
29	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30)
30	木	
31	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
6/1	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
2	日	
3	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」 鶴江地区センター (10:00~12:00)
4	火	
5	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
6	木	
7	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館 (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」 東地区センター (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
8	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
9	日	
10	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00)

【問い合わせ】

■ つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
● つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
▲ 児童センターバンビーズ (南交流センター2階) ☎286-3212 ★ 図書館 ☎286-3405
▲ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276 ◆ 南公民館 ☎286-3277
※ 児童センターハッピーズ (北交流センター2階) ☎510-5202



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

会場 福福寿館、北北交流センター、南南交流センター

妊娠したら

母子健康手帳交付(随時)

【平日】午前8時30分~正午/午後1時~5時

※できるだけ妊婦本人が来てください。

※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の方が

お越しの場合は、事前にお問い合わせください。

マタニティ教室★午後1時45分~2時(受付)

(H31年9月出産予定の妊婦)

【5/29(水) 5/30(木) 5/28(火)

0~12か月

乳児健康相談 午前9時30分~11時(受付)

身体計測、育児相談、発達チェック、栄養相談など

(0~12か月児) 【5/29(水) 5/30(木) 5/28(火)

※栄養相談は予約制。

すこやか赤ちゃん広場★午前9時45分~10時(受付)

(H30年12月生) 【5/15(水) 5/10(金) 5/14(火)

(H31年1月生) 【6/5(水) 6/7(金) 6/4(火)

のびのび赤ちゃん広場★午後1時45分~2時(受付)

(H30年7月生) 【5/15(水) 5/10(金) 5/14(火)

(H30年8月生) 【6/5(水) 6/7(金) 6/4(火)

ごっくんもぐもぐ離乳食教室 午前10時~11時30分

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など

(4~6か月児と保護者20組)

【5月16日(休)※予約制。

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★午後1時15分~1時50分(受付)

(平成29年10月生) 【5/8(水)

3歳児健康診査★午後1時15分~1時50分(受付)

(平成28年2月生) 【5/22(火)

幼児発達相談

(1歳6か月~小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者)

※予約制。

【5月24日(金) 午前10時~11時

【6月21日(金) ①午前9時~10時 ②午前11時~正午

※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。
※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。