

LIVING INFORMATION

くらしのガイド

改元に伴うお知らせ

町から送付する書類の納期限や有効期限を「平成」で表記している場合も、改元後、引き続き使用できます。

災害支援の総合窓口

☎286-3162 福祉課地域福祉係

お忘れなく！5月の納税【軽自動車税】

納期限 5月31日(金)

- ◆町税は、コンビニエンスストアでも納付できます(特別徴収、法人町民税除く)
- ◆納付は便利で安心な口座振替で

マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口

(平日は通常通り受け付け)

【休日】5月12日(日) 午前8時30分～正午
【夜間】5月16日(休) 午後5時15分～7時

町の人口

平成31年4月1日現在

人口 52,142人
男 25,650人
女 26,492人
世帯数 22,882世帯

平成31年の火災と救急

平成31年4月15日現在

火災 5件
救急 646件

記号の説明

時日時 場所
内内容 対対象
定定員 持ってくるもの
¥参加費・料金
講師・指導
申申し込み方法など
締申込締め切り日

◆料金や申し込み方法の記載がないものは無料、申し込み不要。

お知らせ

国民年金の手続きをお忘れなく

保険年金課年金福祉医療係
☎286・3154



国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。次のようなときは、手続きをしてください。

- ◆農業、自営業、学生、または勤めていても厚生年金保険に加入していない人が20歳になったとき
- ◆60歳になる前に、会社などを退職したとき
- ◆収入が増え、被扶養配偶者(第3号被保険者)でなくなったとき

◆配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者(第3号被保険者)でなくなったとき

※会社員や公務員などの被用者とその被扶養配偶者(第3号被保険者)は、勤務先で手続きが行われます。

年金の相談・請求手続きの予約ができます

広島年金事務所
☎253・7710



年金事務所では予約相談を実施しています。

◆予約相談の実施時間

【月曜日】

午前8時30分～午後6時

※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日は午後6時まで。

【火・金曜日】

工業統計調査にご協力を

情報管理課情報統計係

☎286・3176



工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、法に基づく報告義務のある重要な統計調査

です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は令和元年6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

平成30年度

情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況

総務課行政係

☎286・3122

情報公開条例

公開請求件数 32件

全部公開 24件

一部公開 7件

非公開(不存在含む) 1件

個人情報保護条例

開示請求件数 5件

開示 3件

非開示(不存在含む) 2件

消費税率の軽減税率制度説明会を開催します

海田税務署

☎823・2449

消費税率の軽減税率制度が10月にスタートします。これに先立ち、中国5県すべての税務署で消費税率軽減税率制度説明会を開催します。

【6月10日(月)～14日(金)】

午後3時30分～5時

※質疑応答・個別相談時間含む。

所中国5県の税務署

申最寄りの税務署へ電話で。

※定員になり次第、受付終了。

※事業者の人は、いずれの税務署・開催日でも参加可。

◆説明会の詳細は、国税庁ホームページ「軽減税率説明会」で確認できます。

「Jアラート」

全国一斉情報伝達訓練
を行います

危機管理課

☎286・3243

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使用し、次のとおり情報伝達訓練を行います。

時5月15日(水)午前11時ごろ

訓練内容 防災行政無線から、次の内容を一斉に放送します。

【放送内容】上りチャイム音→「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）→「こちらは、ぼうさいふちゅうちゅうです。」→下りチャイム音

◆放送内容は、府中町防災・安全安心情報メールサービスで同時に配信します。

財政課契約検査係

☎286・3171

申請は、電子入札等システムを利用してください。申請方法等の詳細は町ホームページ

ページ（組織で探す／財政課）をご覧ください。

時5月13日(月)～17日(金)

午前9時～午後5時

【障害者手帳】

住所・氏名などの変更には届け出が必要です

福祉課障害者福祉係

☎286・3161

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に書かれた情報（住所、氏名など）と現在の情報が異なるときは、変更の届け出が必要です。手続きについて詳しくは、福祉課障害者福祉係（役場2階）に相談してください。

◆届け出がされていない場合、各種サービスの案内や通知、マイナンバーによる情報連携が正しく受けられないことがあります。

講座・学習

経済金融カフェお気楽学習会
楽しく学ぼう！消費増税
軽減税率&ポイント還元
etcって何？

南公民館

☎286・3277

時5月8日(水)

午前10時～11時30分

所南公民館 中講座室

※どなたでも（学生も歓迎）

時筆記用具

開倉橋 孝博さん（広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー）

ボランティアによる
パソコン相談室

南公民館

☎286・3277

時5月18日(土)・6月1日(土)
午後1時～3時

所南公民館

パソコンに関する質問・相談（1人1時間まで）

※内容に応じ切れない場合があります。ご了承ください。

所パソコン

パソコンボランティアのみ

なさん

申電話・来館で（前日まで）

くらしの講座
（ちくちく手芸部）

府中公民館

☎286・3276

年間を通じて編み物などの小物を製作します。今月はペットボトルカバーまたは編みバックを作ります。

時第2・第4水曜日 午前10時～正午 初回5月8日(水)

所府中公民館 小ホールなど

※どなたでも
定15人（先着順）

開前原 志穂子さん

時申込時にお伝えします。

申電話・来館で

1グループボランティア体験教室
ゆかたの着付け「とうかさん」で浴衣を着よう！

南公民館

☎286・3277

時5月22日(水) 午前10時～正午

所女性区6人

ゆかた、半巾帯、裾よけ、腰ひも（2、3本）、伊達じめ、タオル2枚、肌じゅばん

開着付教室結の会

時5月21日(火)
申電話・来館で

やさしく楽しく パソコン楽集会 Part 1

時・所南公民館 ☎286-3277 (〒735-0026 府中町桃山2-5-1)

コース	エンジョイコース (基礎から応用まで)	ステップアップコース (応用から活用まで)
対象	パソコンの基礎から 学びたい人	パソコンの基礎を 習得した人
日程・内容	5/21(火)	送別会のお知らせ（ワード）
	6/4(火)	生活に役立つラベル作り（ワード）
	6/18(火)	写真入り挨拶状（ワード）
	7/2(火)	エクセルで1行日記①（エクセル）
	7/16(火)	エクセルで1行日記②（エクセル）
	7/30(火)	葉書サイズの案内状（ワード）
時間	午前10時～午後0時30分	午後1時30分～4時
使用パソコン	各自パソコン持ち込み（Office2010、2013、2016が入っているもの。分からない場合はお問い合わせください）	
定員	各10人（定員を超えた場合は抽選。締め切り後に空きがある場合、電話・来館で受け付け）	
参加費	各5,400円（6回分・教材費等）	
講師	NPO法人シニアネットひろしま	

※内容は変更する場合があります。

時往復はがきの往信用に①氏名（ふりがな）②住所・電話番号③希望のコースを、返信用にご自分の住所・氏名を記入して南公民館へ。

また、電子申請も可能です。

◆パソコンの場合は、府中町ホームページから。

◆携帯電話の場合は、QRコードから。

時5月14日(火)【必着】



危険だよ
スマホに夢中の
その君



令和元年 春の
全国交通安全運動
(5/11～5/20)

自治振興課
協働推進係
☎286-3185

健康

節目年齢歯科健康診査

健康推進課健康相談係

☎286・3255

歯周病は、糖尿病や心臓病、肺炎、腎炎などさまざまな病気に関わっています。「80歳20本」を目指し、定期的に歯科健診を受けましょう。

※町内在住で今年度40・50・

60・70歳になる人

※対象者には、5月初旬までに案内はがきを送付します。

期間 5月7日(火)から翌年3

月31日まで

※期間内に1回受診できます。

※むし歯と歯周病の検査

(レントゲン検査は含みません)

※町内の歯科医院または町と

契約している歯科医院

※案内ハガキ、健康保険証な

ど(生年月日が分かるもの)

自己負担金

1300円

※70歳の人無料。40歳・50

歳・60歳の人が町内の歯科
医院で受ける場合も、医療
機関の協力により無料。

楽しく健康づくり活動

府中町運動普及推進協議会
(事務局 健康推進課保健予防係)

☎286・3257

①新緑のリバーサイド ウォーキング

※5月23日(木) ※雨天中止。

午前9時30分集合

集合場所 天神川駅下り(広

島方面) ホーム下

コース 天神川駅(集合)↓

(JR)↓新白島駅↓こうへ

い橋↓八剣神社↓神田橋↓

饒津神社↓広島駅(解散)

※約4・5km 約1時間30分コース

¥100円(保険料)、

190円(交通費。JR片道分)

※5月20日(月)

②新緑の平和大通り散策

ウォーキング

※6月7日(金) ※雨天中止。

午前9時30分集合

集合場所 天神川駅下り(広

島方面) ホーム下

コース 天神川駅(集合)↓

(JR)↓広島駅↓京橋川

沿い↓鶴見橋↓平和大通り

↓平和記念公園(ストレッ

チ後、解散)

※約4km 約1時間30分コース。

¥100円(保険料)、

140円(交通費。JR片道分)

※6月4日(火)

②共通事項

※町内在住で完歩できる人

定各30人(先着順)

※お茶、帽子、雨具(必要時)

※ウォーキングに適した服装で。

※締切を過ぎて申し込むと、保険

に加入できない場合があります。

プール活用健康づくり事業 サンデーフリーコース

(64歳以下の人はこちらへ)

健康推進課保健予防係

☎286・3257

(65歳以上の人はこちらへ)

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

※毎週日曜日

午前9時〜午後4時

※サン府中スイミングスクール

※自由に水泳・水中運動

※18歳以上 申込不要

※水泳用帽子、水着、タオルなど

※1回540円(65歳以上で

介護保険被保険者証を提示

した人は1回170円)

※ミニレッスン(追加料金なし)

※午後1時〜1時20分

※水中ウォーキング(5/

12)、流水マッサージ(5

/19)、スィム(5/26)

※町内在住の人

定10人(先着順) 申当日受付で

初めてでも安心

筋力アップ教室

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

無理なく自宅でも行えるス

トレッチや有酸素運動を行

い、足・腰・腹部の筋力アッ

プを目指します。専門のス

タッフが指導します。

※町内在住で医師から運動を
制限されていない人

※①②とも午前10時〜正午

①導入編 5月21日(火)

※ポールの持ち方や歩き方

などの基本(屋内)

②実践編 6月14日(金)

※坂道など屋外での歩き方

(屋外。雨天時は屋内)

◆①②とも参加すると②まで

の間ポールを貸し出し!

集合場所 福寿館 大ホール

※松本直子さん(広島大学大

学院医歯薬保健学研究科客

員准教授・健康運動指導士

※飲み物

※動きやすい服装で。

定30人(先着順・2回参加で

きる人を優先)

申 5月10日(金)午前8時30分か

ら、電話・高齢介護課(役場

2階⑨番 窓口で(先着順)
※運動制限がある人は、かか
りつけ医に相談し申し込ん
でください。

ポールでアクティブに
ウォーキング

健康推進課保健予防係

☎286・3257

「こんな人におすすめ」

ウォーキングを坂道でも無理なく

楽しみたい! 足腰に負担の少ない

歩き方を知りたい! 美しい歩き方

を身につけたい



受動喫煙を防ぐ取り組み

平成31年4月1日施行 歩行喫煙等の防止に関する条例

府中町は、住みやすい町づくりに向け 歩きたばこ^{ゼロ}・ぽい捨て^{ゼロ}の町を目指します

【条例の主な内容】

- ◆町内の公共の場所での歩行喫煙は禁止。
- ◆町内で、たばこのぽい捨ては禁止。
- ◆周囲の人が望まない受動喫煙とならない配慮。



条例の全文はこちらから

「世界禁煙デー・禁煙週間」

毎年5月31日(金)は世界保健機関(WHO) が定める「世界禁煙デー」です。また5月31日(金)～6月6日(木)は厚生労働省が「禁煙週間」と定めて、禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を行っています。受動喫煙を防ぐ取り組みにご協力をお願いします。

健康推進課保健予防係 ☎286-3257

5月8日(水)受付開始
春の集団・個別がん検診
健康診査

健康推進課健康相談係
☎286・3255

がんは早期発見・早期治療が大切です。定期的に検診を受けましょう。詳しくは、本紙と同時配布の「健診案内春号」をご覧ください。(医療機関で行う個別健康診査(長寿健康診査・女性の一般健康診査)は、本紙6月号でお知らせします)

募 集

シルバー人材センター
会員募集

(公社)府中町シルバー人材センター
☎285・0161

あなたも会員になって地域で活躍してみませんか。

町内在住の60歳以上の人で健康で働く意欲のある人
内容 今までに培ってきた経験を生かした仕事に就業(剪定、除草、子育て支援、喫茶、公共施設の管理・清掃、介護予防、企業への短

時間の派遣など

◆入会説明会を毎月第3金曜日にシルバーワークプラザ研修室で行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

広島市水道局
見学会参加者募集



広島市水道局企画総務課
☎730・0011
広島市中区基町9-32
☎511・6808
FAX 221・5320

①水道を知る見学会

町内在住の人

時 6月1日(土)次のいずれか

【午前の部】

午前9時30分～正午

【午後の部】

午後1時30分～4時

所 水道資料館(広島市東区牛田新町)

※公共交通機関または近隣の有料駐車場を利用してください。

定 各50人(応募多数の場合抽選)

内 浄水場見学や水に関するさまざまな実験、水道資料館見学など

申 はがきかFAXに、参加希望の部、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、水道局企画総務課へ。

締 5月15日(水)【必着】

②浄水場まるわかり見学会

町どなたでも

時 6月1日(土)2日(日)次のいずれか

【午前の部】 午前10時30分～

【午後の部】 午後2時～

所 次の4か所から選択。

牛田浄水場(広島市東区牛田新町・駐車不可)・緑井

浄水場(広島市安佐南区緑井町・駐車可)・高陽浄水

場(広島市安佐北区落合南・駐車可)・府中浄水場

(府中町桜ヶ丘・駐車不可)

定 各30人(応募多数の場合抽選)

内 浄水場見学

申 はがきかFAXに、参加希望の部、場所、参加者全員の住所

氏名、年齢、電話番号を記入し、水道局企画総務課へ。

締 5月15日(水)【必着】

◆①②ともに水道局ホームページからも申し込みできます。

ひとり親家庭のための

学習支援受講者募集

(一財)広島県ひとり親

家庭等福祉連合会

☎730・0016

広島市中区幟3-57

☎227・2371

✉hiko-kenpoen@higlobe.ne.jp

大学生などが勉強や宿題を

教えます。(受講料無料)

時 5月26日(日)、6月23日(日)、



第1土曜日は
ひろしま環境の日
5月の一斉行動
外出時は自転車
や公共交通機関
を利用しよう!

7月25日(木)・27日(土)、8月1日(木)・4日(日)・7日(水)・18日(日)・22日(木)・25日(日)・9月8日(日)・10月27日(日)・11月24日(日)・12月25日(水)・26日(木)、1月5日(日)、2月23日(日)、3月22日(日)午前9時30分～11時30分
所 ぐすのきプラザ
町 ひとり親家庭等の小・中学生
定 15人 申 電話・郵送・メールで

広告

環境出前講座

環境課環境保全係

☎286・3244

環境学習支援のための出前講座を行っています。

※午前9時～午後9時

※原則、平日に開催。土・日・祝日の開催希望も応相談。

所 申込者が用意した町内施設

※施設利用料が必要な場合は、申込者が負担。

講師 府中町脱温暖化市民協議会 ほか

講師 府中町脱温暖化市民協議会 ほか

協議会 ほか



講師を務める府中町脱温暖化市民協議会のみなさん。「広島県地球温暖化防止活動推進員」として知事から委嘱を受けたことを3月14日、町長(前列右)へ報告しました。

①②③④のテーマから選択。

①地球温暖化

地球温暖化のメカニズム

と家庭で実践できる対策

②3R(減らす・繰り返し使う・再資源化する)

ごみ減量のために行う3R

をクイズやゲーム形式で紹介

③エコフッキング

家庭で行う地球温暖化対策

として、エコフッキングを体験

④エコドライブ

エコドライブの学習(座学)

※開催予定日の1か月前までに「出前講座利用申込書」

(町ホームページからダウンロード可)を提出

開催人数 5人以上で開催

イベント

空き缶等散乱ごみ追放

キャンペーン

環境課環境保全係

☎286・3244

町内一斉清掃にご協力ください。

※6月2日(日)

春の野鳥観察会

南公民館

☎286・3277

オオルリ・キビタキなど、春の野鳥を観察します。運がよければサンコウチョウに会えるかも。

※5月18日(出) ※雨天中止。

所 広島県緑化センター(広島市東区福田町)

集合・解散

午前8時に歴史民俗資料館

裏自転車置き場付近へ集合。車に乗り合わせて行きます。

(解散は、午後2時頃)

※弁当、飲み物、筆記用具、

双眼鏡、フィールドスコ

ップ(ある人)

関佐伯昌彦さん

(日本野鳥の会広島県支部)

神社でエール!

みくまりフェスタ

府中町観光協会

☎576・2908

(午前中のみ)

※info@aki-fuchu-kanko.com

今年のフェスタは水分峡の

復旧を願い、多家神社(埃宮

えのみや)で開催します。

※5月26日(日) (小雨決行)

午前9時～午後3時

所 多家神社(埃宮(えのみや))

※ステージ、食事コーナーなど

スポーツ

町民ハイキング

(里山登山)

南公民館

☎286・3277

※5月12日(日) (雨天中止)

集合場所・時間

向洋駅南口午前8時

(向洋駅) 午前8時12分

発に乗車

(天神川駅) 午前8時15

分発に乗車

所 岩国城 山口県岩国市

※一般向き

※参加費 100円(保険料含む)

交通費 970円(片道、

JR向洋駅・天神川駅→錦

川鉄道川西駅)

※錦川鉄道は、カード(ICO

Aなど)が使用できません。

◆帰路、錦帯橋バス停→岩

国まではバスに乗りまし

す。(運賃300円)

※弁当、嗜好品、お茶、雨

具、健康保険証など

主催 ハイキングクラブ「百足会

会長杯バドミントン大会

府中町バドミントン協会坪井

☎282・3423

※6月2日(日) 午前9時～

所 ぐすのきプラザ 大アリーナ

対バドミントン経験者の人

(2人1組で申し込み)

内 男子・女子個人戦ダブルス

¥1人1300円

(登録料含む。当日徴収)

※5月16日(木)

一おわびと訂正一

本紙4月号と同時に配布しました「府中町医療・介護マップ」に誤りがありました。おわびして訂正します。

【病院・診療所の電話番号】

①府中みくまり病院

(正) ☎281・2281

②藤東クリニック

(正) ☎284・2410

広告

広告



相談

悩みを抱えず相談してください！



人権

人権推進室 ☎286-3165

●人権総合相談所(無料)

6月6日(木) 10:00~14:30(受付時間)

ふれあい福祉センター

差別、いじめ、いやがらせなどの人権問題、近隣関係や土地建物の問題、家庭内の悩みごとや相続、登記の問題など

※秘密厳守。(相談員 人権擁護委員・司法書士)

●人権相談

広島法務局・広島県人権擁護委員連合会 (平日8:30~17:15)

【みんなの人権110番】☎0570-003-110

【子どもの人権110番】☎0120-007-110

【女性の人権ホットライン】☎0570-070-810

【インターネットによる人権相談】

インターネット人権相談

検索



教育

学校教育課(教育相談室) ☎285-1013

●就学相談(予約制)

8月30日(金)まで (平日のみ)

9:00~12:00、14:30~16:45

くすのきプラザ1階 教育相談室

来年度小学校に入学予定の子どもの保護者
就学に向けての悩み・心配ごと

・子どもに障害がある、発達に不安がある。

・子どもの行動で困っている。

・その他(しつけ、友達関係、いじめなど)

相談方法 電話または面談で

◆就学相談以外の教育相談は、随時受け付けています。(相談時間・連絡先は同じ)

税金

債権管理課 ☎286-3133

滞納は深刻な問題です
まずは相談を

●町税の夜間納付相談

債権管理課(役場4階)

※1階駐車場側入口からお越しください。

5月16日(木) 17:15~19:00

福祉・障害・健康

福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

●身体障害者補装具相談会(予約制)

◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)

【肢体障害】 5月20日(月)、6月3日(月)

【聴覚障害】 6月7日(金)

◆ひまわりプラザ(海田町南つくも町11-16)

【聴覚障害】 5月22日(水)

【肢体障害】 6月13日(木)

※1週間前までに福祉課へ予約してください。

●府中町精神障害者家族の会(ふちゅう風の会)

5月16日(木)13:30~15:30 榮会館(本町3丁目11-9)

健康推進課保健予防係 ☎286-3257

●すこやか栄養相談(予約制)

栄養士による食事の取り方などの個別相談

5月17日(金) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 福寿館

府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●ふれあい福祉相談 13:30~15:30 ふれあい福祉センター

【一般】 5月10日(金)・24日(金)

【法律(予約制)】 5月17日(金)・31日(金)、6月7日(金)

●府中町認知症の人と家族の会

5月23日(木) 10:00~12:00 ふれあい福祉センター

広島県西部保健所広島支所保健課 ☎513-5521

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査・相談(予約制)

5月7日(水)・6月4日(水) 9:00~11:00

広島県西部保健所広島支所

●こころの健康相談(予約制)

5月13日(月) 13:30~15:30 南交流センター

広告

広告