

○赤ちゃんの「泣き」や「ぐずり」には意味があります

言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで、「おなかがすいた」「おむつがぬれた」「暑い」「寒い」などの生理的欲求や「抱っこして」「遊んで」などの情緒的欲求を訴えます。なぜ泣いているのか、わからないときに子育てアプリを見せるのではなく、「どうしたの」などの声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子の絆ができていきます。

○授乳は赤ちゃんとも目を合わせて！

生まれたばかりの赤ちゃんでも明るい、暗いのがつき、明るい方を見ようとします。特に 30cm くらい離れた人の顔に注目することがわかっています。授乳中は赤ちゃんの目を見て話しかけてあげることが大切です。

○視力の発達に悪影響が…

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。テレビや DVD、特にスマホ、タブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。日本の子どもたちの視力は、テレビやゲーム機の普及のあと急速に悪化しています。家の中にばかりいないで外で自然と触れ合いましょう。

○体力・運動能力を育てるには…

子どもの体力・運動能力は子どもが自主的に体を動かして自由に遊ぶことで育ちます。そして言葉の力や社会性も遊びながら育っていきます。いろいろなことを体験することで見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感がバランス良く育ちます。

今、日本の子どもたちは、子ども期に体を使った遊びが激減しています。その結果、運動不足による肥満などの生活習慣病や、ロコモティブ・シンドローム（運動器障害）が問題になっています。

※赤ちゃんの泣き声に耐えられない。イライラするということは、一人で悩まずに保健センターの育児相談やかかりつけの小児科医などに気軽に相談してください。

公益社団法人 日本小児科医会リーフレット「スマホに子守りをさせないで」より

📌 学習を振り返りましょう

今日の話し合いの中で、気づいたことや参考になったことを書いてみましょう。

府中町『親プロ』コーディネーターからおすすめ図書

～子どもにどう接してよいか迷ったら…～

・家庭教育手帳

文部科学省



ちょっとした子育ての悩みは、お気軽に家庭教育支援チーム「くすのき」へご相談下さい。

お問合せ：〒735-0006 広島県安芸郡府中町本町一丁目 10-15

府中町教育委員会 社会教育課内 家庭教育支援チーム『くすのき』

TEL：082-286-3272 FAX：082-286-3298 E-mail：syakaikyouikuka@town.fuchu.hiroshima.jp



寄って 話して 自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

こも

スマホに子守りをさせてませんか!? ～子供がぐずった時のつきあい方～



イラスト：よねだ たまみ

スマホなどのデジタルメディアは、今や私たちの生活になくてはならないものになってきています。

生活に欠かせない便利なメディアですが、その付き合い方も場合によっては健康を損なうこともあると言われています。

心も身体もぐんぐん成長している乳幼児期の子どもと、家庭でのメディアとの上手な付き合い方について考えてみましょう。

エピソードを読みましょう

お父さんが、仕事から帰ってきました。

父「ただいま！」

母「おかえりなさい。」

お母さんは、夕食の準備でキッチンに立っています。

父「あれ？ 静かだね。良太は寝てるの？」

母「見て！ すごくおりこうさんなのよ。」

1才3ヵ月になる良太君は、リビングのソファによりかかって、スマホに夢中になっています。



父「あれ！ スマホを見てるの？ いいの？」

母「おとなりの健ちゃんのママに聞いたんだけど、

健ちゃん、ぐずぐず言って困るときにスマホで

遊ばせたらいい子にしている、スマホの操作もできるんだって!! すごいよ。」

おとなりの健ちゃんは、良太君より3ヵ月年上の男の子です。

良太君もこの頃、ぐずぐず言って、困らせることが多くなり、

お母さんも家事がはかどらずイライラして、育児に疲れていたところでした。

父「へえ!? こんな小さな子でも使えるんだねえ… ほんとに、わかっているのかねえ…

良太。ただいま！ おいで!!」

と、いつものように手を差し伸べましたが、良太君はスマホから目をはなしません。

父「……………」

考えましょう

①あなたは、このエピソードを読んでどう思いましたか。

考えましょう,出しましょう

②あなたは子どもにスマホを与えたことはありますか。
どんな時に与えましたか。他のメディアについてはどうですか。

子どもがデジタルメディアを使う場面

資料1

子どもが使いたがる時	44.4	(%)
親が家事などで手が離せない時	31.7	
自宅などで親子で一緒に	25.9	
自家用車で移動している時	23.1	
子どもが騒ぐ時	21.4	
外出先での待ち時間	19.3	
電車 バス 飛行機などで移動している時	16.1	
家で食事をしている時	9.8	
その他	0.9	

「子どもたちのインターネット利用について考える研究会」資料より

③あなたは子供にスマホを与えることについて、どう思いますか。

さらに考えましょう

④子供がぐずったとき、子育てに困ったときなど、子供にスマホを与えるかわりに、どのようなふれあいの工夫があると思いますか。