

# ふちゅう子育て応援

# イクフレ



府中町子育て応援サイト  
<http://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kosodate/>  
 相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など

## 新生児聴覚検査費用を助成します

子育て支援課母子保健係  
 ☎2866・3258

町は、出産後に医療機関で行う新生児聴覚検査（AABR）の費用を助成します。

平成31年1月1日以降に生まれる新生児

困 母子健康手帳交付時に「受検票」を配布します。

## 新生児聴覚検査費用の「償還払い制度」

次に当てはまる場合は、検査費用をお支払い（償還）します。

困 ①平成31年1月1日以降生まれで、広島県外で新生児聴覚検査を受検した場合

② 出産予定日が平成30年12

月以前であったなどの理由

で、新生児聴覚検査受検票を交付されていない場合

※医療機関の発行する領収書などが必要です。また、検査の結果、精密検査の対象となつた場合も、助成の対象となることがあります。

詳しくは、お問い合わせください。

おはなし広場「しずく」サントクロースがやってきた！

府中公民館  
 ☎2866・3276

今月は、サンタが来るよ！

※今回のみ、申し込みが必要です。

困 12月21日(金)

午前10時30分～11時30分

府中公民館 和室

困 絵本の読み聞かせ「クリスマス

マスのころわん」「サンタのおまじない」、ハンドベル、バイオリン演奏など

困 幼児と保護

定20組(先着順) 無料

困 12月4日(火)午前9時から、電話・来館で。

## こどもなんでも相談

府中町社会福祉協議会  
 ☎2855・7278

困 12月14日(金) ※申込不要。

午後1時30分～3時30分

困 ①ふれあい福祉センター②北交流センター③南交流センター

困 子育ての不安・親子関係など、子どもに関すること

## 妊娠・出産・子育ての出前相談

困 ネウボラふちゅう(役場)  
 ☎286-3163へ、電話で。

### ◆児童センターバンビーズ

困 12月10日(月)午前10時～正午  
 所 南交流センター 2階

### ◆児童センターハッピーズ

困 12月13日(木)午前10時～正午  
 所 北交流センター 2階

※いずれも託児があります。

## ネウボラふちゅう だより

「子育てにええ!」まちをめざし、ネウボラふちゅうに多く寄せられた相談を中心に、健康や子育てに関する情報を発信していきます。(不定期)  
 ☎286-3163(役場) ☎286-3258(福寿館)

私たちをはじめ、職員にお気軽にご相談ください

【ネウボラふちゅう(役場・福寿館)】 妊娠～出産～子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

【出前相談】 毎月児童センターで行っています。



戸田支援員(福寿館)



金藤支援員(役場)

## イヤイヤ期を

## 乗り越える 子育てのコツ

イヤイヤ期は、自我が芽生え、自立につながっていく時期。

1歳代後半になると自分でやりたいがり、うまくできないこともあります。この時期の失敗や成功の経験はその後の自立につながります。

### コツ 1 「イヤ」の気持ちを言語化

子どもは、自分が「イヤ」と思うことがすべてです。「これ、イヤだよねえ」と言葉にして気持ちに寄り添うと落ち着くこともあります。

### コツ 2 本人に選ばせる

「お着替えと歯みがき、どっちからする？」など自分で選ばせると、選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。

### コツ 3 親子で気持ちを切り替える

イヤイヤ最盛期には、どうしようもない時もあります。そんな時は、外に出て環境を変えたり、水を飲んで一息ついたりして気持ちの切り替えを。

### コツ 4 叱るべきときはきっぱりと

本当に危険なことや人を困らせるようなことをした時は、きっぱりと叱ってください。叱られてもトラウマになることはありません。親が譲らないことも、経験の中で理解していきます。



## 子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(申し込み不要・参加費無料)

| 日                               | 曜日 | 行事名                                                                             | 場所                              | 時間                                                                         |
|---------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 12/1                            | 土  | ★図書館のおはなし会                                                                      | 図書館                             | (15:00～15:30)                                                              |
| 2                               | 日  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 3                               | 月  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」                                               | 児童センターバンビーズ<br>鶴江地区センター         | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)                                             |
| 4                               | 火  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 5                               | 水  | ▲児童センターバンビーズ「子育てひろば」<br>★図書館のおはなし会                                              | 児童センターバンビーズ<br>図書館              | (10:30～11:30)<br>(15:00～15:30)                                             |
| 6                               | 木  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 7                               | 金  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」<br>★ちいさなおはなし会                                 | 南公民館<br>j東地区センター<br>図書館         | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)<br>(11:30～11:45)                            |
| 8                               | 土  | ★図書館のおはなし会                                                                      | 図書館                             | (15:00～15:30)                                                              |
| 9                               | 日  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 10                              | 月  | ■つどいの広場「わかたけっ子」                                                                 | 児童センターバンビーズ                     | (10:00～12:00)                                                              |
| 11                              | 火  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 12                              | 水  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」<br>▲児童センターバンビーズ「子育てひろば」                       | 福寿館<br>府中公民館<br>児童センターバンビーズ     | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)<br>(10:30～11:30)                            |
| 13                              | 木  | ●つどいの広場「ひかりっ子」<br>★図書館のおはなし会                                                    | 総社会館<br>図書館                     | (10:00～12:00)<br>(15:00～15:30)                                             |
| 14                              | 金  | ●つどいの広場「ひかりっ子」<br>★ちいさなおはなし会                                                    | 児童センターハッピーズ<br>図書館              | (10:00～12:00)<br>(11:30～11:45)                                             |
| 15                              | 土  | ★図書館のおはなし会                                                                      | 図書館                             | (15:00～15:30)                                                              |
| 16                              | 日  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 17                              | 月  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」                                               | 児童センターバンビーズ<br>鶴江地区センター         | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)                                             |
| 18                              | 火  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 19                              | 水  | ▲児童センターバンビーズ「子育てひろば」<br>★図書館のおはなし会                                              | 児童センターバンビーズ<br>図書館              | (10:30～11:30)<br>(15:00～15:30)                                             |
| 20                              | 木  | ◆おひざにだっこのおはなし会～うれしいのしいクリスマス～                                                    | 南公民館                            | (10:00～10:30)                                                              |
| 21                              | 金  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」<br>♥おはなし広場「しずく」～サンタクロースがやってきた!～<br>★ちいさなおはなし会 | 南公民館<br>くすのきプラザ<br>府中公民館<br>図書館 | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)<br>(10:30～11:30)【要申込(P11)】<br>(11:30～11:45) |
| 22                              | 土  | ★図書館のおはなし会                                                                      | 図書館                             | (15:00～15:30)                                                              |
| ※12月23日(日・祝)～27日(木)までの行事はありません。 |    |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 28                              | 金  | ★ちいさなおはなし会                                                                      | 図書館                             | (11:30～11:45)                                                              |
| ※12月29日(出)～1月4日(金)までの行事はありません。  |    |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 5                               | 土  | ★図書館のおはなし会                                                                      | 図書館                             | (15:00～15:30)                                                              |
| 6                               | 日  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 7                               | 月  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」                                               | 児童センターバンビーズ<br>鶴江地区センター         | (10:00～12:00)<br>(10:00～12:00)                                             |
| 8                               | 火  |                                                                                 |                                 |                                                                            |
| 9                               | 水  | ■つどいの広場「わかたけっ子」<br>▲児童センターバンビーズ「子育てひろば」<br>●つどいの広場「ひかりっ子」                       | 福寿館<br>児童センターバンビーズ<br>府中公民館     | (10:00～12:00)<br>(10:30～11:30)<br>(10:00～12:00)                            |
| 10                              | 木  | ●つどいの広場「ひかりっ子」                                                                  | 総社会館                            | (10:00～12:00)                                                              |

### 【問い合わせ】

- つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
- つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
- ▲児童センターバンビーズ(南交流センター2階) ☎286-3212 ★図書館 ☎286-3405
- ♣福寿館 ☎286-3258 ♥府中公民館 ☎286-3276 ◆南公民館 ☎286-3277
- ※児童センターハッピーズ(北交流センター2階) ☎510-5202



## 子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258  
会場 福福寿館、北交流センター、南交流センター

### 妊娠したら

#### 母子健康手帳交付(随時)

福平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時  
※できるだけ妊婦本人が来てください。

※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の方がお越しの場合は、事前にお問い合わせください。

マタニティ教室★ 午後1時45分～2時(受付)  
(H31年4月出産予定の妊婦)

北12/19(水)・福12/21(金)・南12/18(火)

### 0～12か月

#### 乳児健康相談 午前9時30分～11時(受付)

身体計測、育児相談、発達チェック、栄養相談など  
(0～12か月児) 北12/19(水)・福12/21(金)・南12/18(火)

※栄養相談は予約制。

すこやか赤ちゃん広場★ 午前9時45分～10時(受付)  
(H30年7月生) 北12/5(水) 福12/6(木)・南12/4(火)

(H30年8月生) 北1/16(水) 福1/11(金)・南1/15(火)

のびのび赤ちゃん広場★ 午後1時45分～2時(受付)  
(H30年2月生) 北12/5(水) 福12/6(木)・南12/4(火)

(H30年3月生) 北1/16(水) 福1/11(金)・南1/15(火)

#### ごっこもぐもぐ離乳食教室 午前10時～11時30分

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など  
(4～6か月児と保護者20組) 福12月11日(火) ※予約制。

### 1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★ 午後1時15分～1時50分(受付)  
(平成29年5月生) 福12/7(金)

(平成29年6月生) 福1/18(金)

3歳児健康診査★ 午後1時15分～1時50分(受付)  
(平成27年9月生) 福12/14(金)

#### 幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。

福12月10日(月) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

福1月25日(金) ①午前9時～10時 ②午前10時～11時  
③午前11時～正午

※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。  
※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。