

日本年金機構は、年金の相談や手続きの際にお待たせしないよう、年金相談の予約受付をしています。

年金事務所での手続きや相談が速やかに
年金相談の予約受付
専用電話
広島南年金事務所
☎253・7710



災害援護資金の貸付制度 ☎福祉課☎286-3162

貸付対象者	災害で住居や家財に著しい被害を受けた一定所得に満たない世帯
利子補給制度	返済時に、支払った利子(3%)と同額の補助金を府中町から交付(実質無利子となります)
借入申込期限	10月31日(水)

お知らせ

LIVING INFORMATION

くらしのガイド

災害支援の総合窓口

☎286-3162

福祉課地域福祉係

■ 納税をお忘れなく！

【町県民税(普通徴収) 第3期】

【国民健康保険税 第4期】

納期限 10月31日(水)

◆ 町税は、コンビニエンスストアでも納付できます(特別徴収、法人町民税除く)

◆ 納付は便利で安心な口座振替で

■ マイナンバーカード・旅券の 休日・夜間交付窓口

(平日は通常通り受け付け)

【休日】10月14日(日)

午前8時30分～正午

【夜間】10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)
午後5時15分～7時

町の人口

平成30年9月1日現在

人口 52,250人

男 25,705人

女 26,545人

世帯数 22,829世帯

平成30年の火災と救急

平成30年9月15日現在

火災 11 件

救急 1,620 件

記号の説明

時 日時 所 場所
内 内容 対 対象
定 定員 持 持ってくるもの
¥ 参加費・料金
講 講師・指導
申 申し込み方法など
締 申込締め切り日
◆ 料金や申し込み方法の記載がないものは無料、申し込み不要。

※対象児童の保護者に10月1日以降通知が届きます。
(10月17日(水)までに通知が届かない場合はご連絡ください)
☎通知書類、筆記用具、上履き

☎平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれ

※対象児童の保護者に10月1日以降通知が届きます。

(10月17日(水)までに通知が届かない場合はご連絡ください)

☎通知書類、筆記用具、上履き

平成31年4月入学予定児童
就学時健康診断
学校教育課
☎286・3271

予約専用番号(ナビダイヤル)
☎0570・054890
受付時間(年末年始を除く平日)
午前8時30分～午後5時15分
希望日の1か月前～前日
※予約時は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書)を準備してください。
※広島南年金事務所でも、予約を受け付けています。

納め忘れはありませんか
後期高齢者医療保険料
保険年金課年金福祉医療係
☎286・3154

学校	実施日	受付時間(時間厳守)
府中小学校	11月28日(水)	13:00～13:15
南小学校	10月24日(水)	13:10～13:30
中央小学校	11月2日(金)	12:45～13:10
東小学校	10月22日(月)	13:00～13:20
北小学校	10月26日(金)	12:30～13:00

◆ 車での来校はご遠慮ください。
◆ 脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

済んでいますか?
狂犬病予防注射
環境課環境衛生係
☎286・3242

10月15日(月)は
児童手当の支給日です
(平成30年6～9月分)
子育て支援課こども家庭係
☎286・3163
「現況届」が未提出の人は、6月分以降の手当が受給できなくなるため、早急に提出してください。

犬の飼い主は、毎年「狂犬病予防注射」を受けさせ、「注射済票」の交付を受けることとなっています。
注射が済んでいない場合は、獣医と相談し適切な時期に注射を受けてください。

環境課環境衛生係
☎286・3242

※注射をしているも「注射済票」の交付を受けていない場合は手続きが完了していませんので、環境課で「注射済票」の交付手続きが必要です。
手続きに必要なもの
狂犬病予防注射済証(動物病院で証明されたもの)、交付手数料500円
ごみ処理等のごみアクションへ
野外焼却はやめましょう
環境課環境衛生係
☎286・3242

近年、野外焼却に関する苦情が増えています。
野外でごみを燃やすと、煙や臭いが生じ近隣に迷惑になるほか、有害物質の発生や火災の原因にもなります。
※野外燃焼行為は法律や条例で禁止されています。

ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニ販売

(公財)広島県市町村振興協会

☎223・6545

今年のハロウィンジャンボは賞金が充実！

◆ハロウィンジャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて5億円
新たに4等10万円、5等1万円も設定。

◆ハロウィンジャンボミニ
新たに2等100万円、3等10万円、ハロウィンミニ賞2万円を設定

販売期間

10月1日(月)～10月23日(火)

※宝くじの収益金は住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの福祉向上に使われます。

平成31・32年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務

入札参加資格審査の電子申請受付

監理課契約係

☎286・3171

申請は、電子入札等システムを利用して行ってください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※11月1日(木)～22日(木)
午前9時～午後5時

退職金 社長の決断、応援します

～中退共退職金制度～

この制度は、中小企業のための国の退職金制度です。安全・確実・有利で、管理が簡単な退職金制度が作れます。

詳しくはホームページで

中退共 検索

☎(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

健康

シルバー筋力トレーニング教室

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

トレーニング機器を使用したり、ボール運動やストレッチを行う教室で、仲間と一緒に楽しく運動ができます。これから運動を始めたい人も参加できる内容で、定期的に理学療法士からのアドバイスも受けられます。

時毎週木曜日

(期間は3か月～6か月)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

所シルバークラブプラザ

(浜田三丁目9-2)

※町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定などを受けていない人

定①②いずれも12人

¥1回300円

申随時、電話・高齢介護課

窓口(役場4階③番)で

プール活用健康づくり事業
サンデーフリーコース

(64歳以下の人はこちらへ)

健康推進課健康増進係

☎286・3257

(65歳以上の人はこちらへ)

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

時毎週日曜日

午前9時～午後4時

所サン府中スイミングスクール

内自由に水泳・水中運動18歳以上

持水泳用帽子、水着、タオルなど

¥1回400円(65歳以上で

介護保険被保険者証を提示

した人は1回100円)

ミニレッスン(追加料金なし)

時午後1時～1時20分町内在

住の人定10人(先着順)当日受

付☎7日・水中ウォーキング、

14日・流水マッサージ、21日・ス

イム、28日・流水マッサージ

リフレッシュ講座

府中公民館

☎286・3276

申いずれも電話・来館で。

◆ハーブ

時10月20日(出)

午後1時30分～3時30分

所府中公民館 実習室

※どなたでも定15人(先着順)

内ハーブコーディアル(ハー

ブを煮詰めて

作るシロツ

プ)作り

関中岡恵美さん

(ハーバルセラピスト)

¥1000円

持筆記用具、エプロン、お手

拭タオル

◆アロマ

時10月27日(出)

午後1時30分～3時30分

※7月豪雨災害により延期

した講座です。

所府中公民館 小ホール

※どなたでも定20人(先着順)

内アロマオイルをブレンド

し、頭皮マッサージ

関山下裕美さん

(アロマセラ

ピスト)

¥1200円持筆記用具

楽しく健康づくり活動

秋を足と目で楽しみながら

三滝寺へウォーキング

健康推進課健康増進係

☎286・3257

時10月19日(金)※雨天中止。

集合時間 午前9時30分

集合場所 天神川駅下り(広

島方面) ホーム階段前

コース 天神川駅(集合)→JR



↓横川駅→打越公園→三滝橋→三滝寺(解散)

※横川駅北口から約2・5

km、約1時間コース

定30人

持タオル、飲み物、帽子、雨

具(必要時)

※運動ができる服装で。

¥1000円(保険料)、

190円(JR片道分)

申電話・来館で10月16日(火)

※締め切りを過ぎて申し込む

と保険に加入できない場合

があります。

公開医療講座

知っておきたい

上手な薬剤師の活用法

南公民館

☎286・3277

普段から服用している薬の
残薬の調整や、薬代の負担を
減らすジェネリック薬品へ
の変更など、「かかりつけ」
の薬局、薬剤師を活用して、
「薬」と上手に向き合う方法
を学びます。

時10月25日(木)午後3時～4時

所南公民館 大講座室

※どなたでも

関マツダ病院 薬剤師

内海敦志さん

※手話通訳者がつきます。

ポールでアクティブにウォーキング

健康推進課健康増進係

☎286・3257

「こんな人におすすめ」

ウォーキングを坂道でも無理なく
楽しみたい▼足腰に負担の少ない
歩き方を知りたい▼美しい歩き方
を身につけたい

町内在住で医師から運動を
制限されていない人

時①②とも午後1時30分～3時30分

①導入編 10月31日(水)

②実践編 11月28日(水)

③実践編 11月28日(水)

④実践編 11月28日(水)

⑤実践編 11月28日(水)

⑥実践編 11月28日(水)

⑦実践編 11月28日(水)

⑧実践編 11月28日(水)

⑨実践編 11月28日(水)

⑩実践編 11月28日(水)

⑪実践編 11月28日(水)

⑫実践編 11月28日(水)

⑬実践編 11月28日(水)

⑭実践編 11月28日(水)

⑮実践編 11月28日(水)

⑯実践編 11月28日(水)

⑰実践編 11月28日(水)

⑱実践編 11月28日(水)

⑲実践編 11月28日(水)

⑳実践編 11月28日(水)

㉑実践編 11月28日(水)

いて、メタバを防ごう！

今回は、カンタン！おしい！野菜をとるコツを紹介。

◆第1回（食事編）

①11月8日(木)・府中公民館

②11月12日(月)・南公民館

いずれも午前10時30分～11時30分

メタバ予防と野菜のとり入れ方の話、おいしい野菜料理の試食

定①②各20人（先着順）

講費¥1000円（材料費）

持手拭きタオル

申電話、来館で

①11月6日(火)②11月8日(木)

◆第2回（運動編）は、本紙

11月号でお知らせします。

認知予防仲間づくり。初めての健康マージャン教室

高齡介護課高齡者福祉係

☎286・3256

時毎週月曜日（10月29日から

全18回）①午前9時30分～

正午②午後1時～3時30分

所鶴江作業所 2階

（鶴江二丁目9-20）

内お金を賭けない、たばこを

吸わない、お酒を飲まない

をモットーに、講師が丁寧に

指導します。

町内在住で要介護認定を受

けていない65歳以上のマ

ジャン未経験者

定①②各8人（先着順）

¥1回2000円

申10月9日(火)から電話・高齡介

護課窓口（役場4階③番）へ

講座・学習

ボランティアによる
パソコン相談室

南公民館

☎286・3277

時10月6日(出)・20日(出)、11月

10日(出) 午後1時～3時

※11月3日は休み。

所南公民館

内パソコンに関する質問・相

談（1人1時間まで）

持パソコン※内容によつて対

応できない場合があります。

申電話・来館で（前日まで）

関パソコンボランティアのみなさん

ゆつくりパソコン

シリーズ 第3期

府中公民館

☎286・3276

時10月25日(木)、11月8日(木)・

15日(木)・29日(木)、12月13日

(木)・27日(木)

いずれも午後2時～4時

所府中公民館 第4集会室

内年賀状作成（筆ぐるめ）、

ポップアップカード作成

（ワード）

関パソコン初心者

定15人（先着順・6人以上で開催

※受講料（6回分） 7416円

テキスト代 1080円

パソコンリース料 1回432円

申電話、来館で

縮10月20日(出)

1グループ

1ボランティア活動

南公民館

☎286・3277

うちわ、ハガキに絵手紙を描

いて年賀状を送りましょう！

時11月9日(金)

午前10時～正午

定20人 ¥3000円

持習字用大筆、小筆・水彩道

具・ティッシュペーパー、

自分が描きたいもの（花・

果物・野菜など）

指導 絵手紙ビーマンの会

申電話・来館で

販売スタッフ養成講座

府中シルバー人材センター

☎2850161

時11月12日(月)・13日(火)（全2日）

午前9時～午後4時

所安芸府中商工センター

（大須1-10-10）

内挨拶、マナー、コミュニ

ケーションの基本

関60歳以上でシルバー人材セン

ターに登録し就業が可能な人

定15人

※受講者に、11月5日(月)午後1

時30分から安芸府中商工セン

ターで事前説明があります。

申電話・来館で縮10月29日(月)

募集

府中町嘱託職員の募集

職員課

☎286・3138

職種 一般事務

雇用期間 平成30年11月1日

～平成31年3月31日

申所定の申込書に必要事項を

記入し、所定の作文とともに

職員課（役場3階）へ提

出してください。

縮10月15日(月)【必着】

※作文と面接により選考します。

※勤務条件など、詳しくは募

集要項をご覧ください。

募集要項・申込書の配布場所

職員課・南交流センター、ふ

ちゅう情報プラザつばき館

（イオンモール広島府中内）

◆府中町ホームページから、

ダウンロードできます。

視覚に障害がある人へのサービス

広報ふちゅう等のCD(デージー)版・点字版の貸し出しや提供を無料で行っています。

府中町
社会福祉協議会
☎285-7278
FAX287-3467

広島広域都市圏の魅力発見！

日帰りバスツアー

広島広域都市圏協議会事務局

☎504・2017

※11月10日(出)

午前8時30分～午後5時30分

行先 岩国市・大竹市

¥1人6000円

(交通費、昼食代込み)

詳しくは広島広

域都市圏協議会

ホームページで。



農業で新たなスタート

平成31年度

農業研修生募集

環境課環境保全係

☎286・3244

生産販売農家として活動で

きるよう、研修を行います。

研修期間など

①ふるさと帰農者

平成31年4月～平成32年3月

毎週(火)・(木)午前9時～午後

3時(7月～8月は午前6

時30分～正午)

②チャレンジ女性農業者

平成31年4月～平成32年3月

毎週(火)・(木)午前9時～正午

①②共通事項

※府中町、広島市、竹原市、

大竹市、廿日市市、安芸高

田市、江田島市、安芸太田

町、坂町、熊野町、世羅

町、山口県和木町のいずれ

かに居住し、農地を持ち、

就農見込みの人

※②は女性のみ。

定 各15人

研修場所 広島市農業振興セ

ンター(広島市安佐北区深

川8・30・12)

申 申込書を環境課環境保全係

(役場4階⑧番)へ提出

※11月30日(金)【消印有効】

申込書配布場所

環境課環境保全係(役場4階)

◆広島市農業振興センター

ホームページからダウン

ロードできます。

中学生英語暗唱大会・

外国人日本語スピーチ

コンテスト

府中町国際交流協会

〒735・0006

府中町本町1・10・15

☎FAX285・6711

✉fira.jp@gmail.com

※12月16日(日)午後1時～5時

所くすのきプラザ

1階 ギャラリー

中学生英語暗唱大会の部

※町内在住の中学生

グループでの参加可(1組

2人まで)

暗唱課題 学校指定の教科書

の単元から一つ選択(★)

定 20人(先着順)

※府中中、緑中は、各学校で

とりまとめます。

外国人日本語スピーチコン

テストの部

※町内または近隣在住で実父

母とも日本国籍を持たない

中学生以上の外国人

演題 自由(4分以内)

定 5人(先着順)

共通事項

申 申込書に必要事項を記入し

郵送・FAXで

★Sunshine以外の教科書は、

暗唱箇所のコピーも提出。

※11月20日(火)

※窓口・電話での問い合わせ

は、(火)・(木)の午前9時～正

午に受け付けています。

協力 広島県立安芸府中高等

学校、府中央小学校

イベント

府中つばき祭り開催！

府中つばき祭り実行委員会

(事務局町民生活課)

☎286・3128

※10月27日(出)

正午～午後8時

10月28日(日)

午前10時～

午後3時30分

所 空城山公園



ふちゅうスポーツフェスタ 2018

入場無料
申込不要

日時 11月3日(土) 午前9時30～正午
場所 くすのきプラザ 2F大アリーナ

スポーツ体験
コーナー

卓球、カローリ
ング、ドッチビ
ー、クロリティー(ス
ポーツ輪投げ) など

体力・健康
コーナー

握力
測定、骨密
度測定 など

◆どなたでもOK！運動ができる服装でご来場ください。
◆体育館シューズ、水筒、タオルをお持ちください。

問 府中町スポーツ推進委員協議会(社会教育課内)

☎286-3272

広告

走ってー取って！
BIG
びっくりカルタ
in
ふちゅう



朝パッ君ネットワーク
「元氣創造くらぶ」
(事務局 健康推進課 健康増進係)

☎286・3257

府中町の史跡や民話を元に
作られた大型カルタです。運
動不足の解消に！

時 10月13日(出)

午後2時～3時30分

所 北交流センター 1階

多目的室

※どなたでも

※未就学児は保護者同伴で。

(運動のできる服装で)

※素足で行います

協力 児童センターハッピーズ



公民館かいほー

あそびの日

府中公民館

☎286・3276

時 10月27日(出)

午前10時～午後3時

※小学生(未就学児は保護者同伴)

所 府中公民館 大ホール

内 ミニバドミントン、紙ヒ

コキ、ゴムでつぼう、大

縄跳び、卓球など

◆ 出入り自由。

スポーツ

町民ハイキング

(里山登山)

南公民館

☎286・3277

時 10月14日(日)※雨天中止。

集合 向洋駅南口 午前7時30分

向洋駅

午前7時42分発に乗車

天神川駅

午前7時45分発に乗車

所 螺山(474・4m)

広島市安佐北区可部町

対 一般向き

¥ 参加費100円(保険料含む)

交通費(JR向洋駅・天神

川駅⇄あき亀山 片道)

410円

持 弁当、嗜好品、飲み物、雨

具、健康保険証など

主催 ハイキングクラブ百足会

府中町内

親睦卓球大会

府中町卓球協会

☎281・2010(吉野)

時 10月14日(日)

午前9時30分～

(受付は9時10分～)

所 ぐすのきプラザ 2階

大アリーナ

内 団体戦3ダブルス

(チーム編成は当日抽選)

府中町卓球協会会員(未登

録の人は当日受付可)

¥ 1人700円

縮 10月5日(金)正午

府中町

秋季ソフトテニス大会

府中町ソフトテニス協会

☎281・7818(高見)

① 一般男女の部(中学生以上)

時 10月28日(日)

午前9時～午後4時

※雨天の場合11月4日(日)。

府中中学校テニスコート

② 壮年の部(65歳以上)

時 10月25日(木)

午前9時～午後3時

※雨天の場合11月1日(木)。

所 緑ヶ丘中学校下段テニスコート

①② 共通事項

対 町内に在住・通勤している人

※2人1組で申し込み。

¥ 1組400円(当日徴収)

縮 10月18日(木)

府中町

バドミントン大会

府中町バドミントン協会事務局

☎FAX 282・3423(坪井)

時 11月11日(日)午前9時～

所 ぐすのきプラザ 2階

大アリーナ

内 男子・女子個人戦ダブルス

対 バドミントン経験者

※ペアで申し込み。

¥ 1人1300円(当日徴収)

縮 10月25日(木)

府中町レディス卓球大会

府中町男子卓球大会

府中町卓球協会

☎283・2774(畑)

時 11月17日(出)

午前9時10分～

所 ぐすのきプラザ 2階

大アリーナ

府中町卓球協会会員(未登

録の人は申し込み時または

当日受付で手続きをしてく

ださい)

内 女子 3ダブルス団体戦

(1チーム4人)

男子 2シングル1ダブルス

(1チーム3人)

¥ 女子 1チーム2800円

男子 1チーム2100円

縮 11月8日(木)



ひろしま環境の日

10/6(土)【一斉行動】
買い物には
マイバッグを持参
しよう！

広告

広告



相談



悩みを抱えず相談してください！

人権

人権推進室 ☎286-3165

- **電話相談** 広島法務局・広島県人権擁護委員連合会
平日 8:30～17:15
- 【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110
- 【女性の人権ホットライン】 ☎0570-070-810
- 【子どもの人権110番】 ☎0120-007-110

税金

税務課収納係 ☎286-3142

- **町税の夜間納付相談**
10月18日(休)17:15～19:00 税務課(役場2階⑪番窓口)
※1 駐車場側入口からお越しください。

滞納は深刻な問題です
まずは相談を

調停など法務

広島簡易裁判所(広島民事調停協会・広島家事調停協会) ☎502-1389

- **調停相談会(無料)**
離婚、相続、多重債務、土地建物をめぐるトラブルなど
10月19日(金) 10:00～16:00 ※予約不要。
アクアホール(広島市中区基町6-27アクア広島センター街8階)

広島司法書士会 ☎221-5345

- **空き家問題 110番(無料)**
10月14日(日)10:00～16:00 相続、空き家の利活用など
相談ダイヤル☎511-7196

行政

中国四国管区行政評価局行政相談課 ☎228-6173

国の行政に関する苦情や意見・要望を解決し、行政運営の改善につなげていく活動です。

- **一日総合相談室(無料、秘密厳守)**10月16日(火)10:00～16:00
広島市役所本庁舎2階講堂(広島市中区国泰寺町1-6-34)
- **行政相談(随時)**
【中国四国管区行政評価局】 ☎222-1100
【府中町地区担当行政相談委員】
久保 宏隆さん(桃山一丁目12-10) ☎288-2683
山根 一彦さん(本町一丁目6-15) ☎285-0066
※行政相談委員による「ふれあい福祉相談(一般)」を、このページ「ふれあい福祉相談」欄に記載しています。

福祉・障害・健康

福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

- **身体障害者補装具相談会(予約制)**
◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)
【肢体障害】 11月5日(月)
◆ひまわりプラザ(海田町南つくも町11-16)
【肢体障害】 10月29日(月)
※1週間前までに福祉課へ予約してください。

府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

- **ふれあい福祉相談** 13:30～15:30ふれあい福祉センター
【法律】 10月5日(金)、19日(金)、11月2日(金)※予約制
【一般】 10月12日(金)、26日(金)、11月9日(金)
- **府中町認知症の人と家族の会**
10月25日(木) 10:00～12:00 ふれあい福祉センター

健康推進課健康増進係 ☎286-3257

- **すこやか栄養相談(予約制)**
(栄養士による食事の取り方などの個別相談)
10月24日(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 福寿館

広島県立総合精神保健福祉センター地域支援課 ☎884-1051

- **広島わかちあいのつどい 忘れな草**
(自死で家族や大切な人をなくした人)
10月26日(金)13:30～15:30 東広島市市民文化センター

広島県西部保健所広島支所保健課 ☎513-5521

- **H I V 抗原抗体検査・相談(予約制)**
10月9日(火) 9:00～11:00 広島県西部保健所広島支所
- **心の相談(予約制)**
10月18日(木) 13:30～15:30 海田町保健センター
11月1日(木) 9:30～11:30 福寿館

広島県精神神経科診療所協会(いもとメンタルクリニック) ☎246-1904

- **こころの健康よろず相談(無料)**
(対面相談)10月28日(日) 10:00～15:30
広島市消費生活センター(広島市中区基町6-27アクア広島センター街8階)
(電話相談)10月28日(日)10:00～15:30 ☎221-1051

広告

広告

イフフレ

町からのお知らせ

くらしのガイド

まちのわだい

歴史散歩

図書館

消防／こみ

カレンダー