

国保だより（40歳～74歳の人へ） 特定健診で、自分の体を知ろう

問 保険年金課国民健康保険係 ☎286-3236

自分のやりたいことを実現するには、健康が大切！

5年後、10年後、あなたは何をしているでしょうか。趣味に打ち込む？旅行する？元気で仕事を続ける？思いは膨らみます。でも、もしそのとき、体が健康でなかったら、思うようにはいかないかもしれません。特定健診は「生活習慣病」

の兆候がないか確認する健診です。生活習慣病は、早

めに対処することで予防や改善が可能です。まず、自分の体がどんな状態かを確認するために、毎年1回は受けましょう。

かかりつけ医で治療をしている人も体の変化を知るために、かかりつけ医と相談して健診を受けましょう。

特定健康診査（特定健診）

検査時間は 約 **1** 時間
検査費用は **1,000** 円

高血圧症をはじめとする病気の兆候、リスクを詳しく調べます。

府中町国保へ加入している人には、町が健診費用の90%を補助。

【対象】府中町国民健康保険に加入している40～74歳の人。（昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれ）

【検査項目】問診、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧測定、血液検査（糖尿病・肝臓病・腎臓病など）、尿検査（血液検査と尿検査を中心とした健診です。）

まちのわだい - TOWN TOPICS -

空き缶等散乱ごみキャンペーン

12月 各企業・団体のボランティア約280人の協力で、町内幹線道路を清掃しました。また町内会でも一斉清掃に約4000人の参加がありました。ご協力ありがとうございました。



北小学校区の防災訓練を実施

11月 大雨による土砂災害を想定した防災訓練を実施しました。避難所（北小学校体育館）への避難、炊き出し訓練や救護訓練、車いす取り扱いの訓練など体験型の訓練を実施しました。災害時、助け合い協力し合うことの大切さを確認しました。（北小学校区の10自主防災会から230人参加）



町政功労者表彰式

12月 町政功労者の表彰は、町政の発展のため尽力した人に対し、府中町表彰条例に基づいて行うものです。感謝の気持ちを込めて、次の4人のみなさんを表彰しました。

大原 博行さん（府中町消防団分団長等）
菅田 巖さん（安芸地区医師会会長等）
西本 詞行さん（府中町観光協会会長等）
益永 多美子さん（府中町選挙管理委員会委員等）



表彰式に出席したみなさん（前列左から）、中村町議会議長、菅田 巖さん、西本 詞行さん、益永 多美子さん、山口町議会議長（後列左から）岡野副町長、佐藤町長、高杉教育長

火災の初期消火を行ったみなさんへ感謝状を贈呈

12月
11日

11月13日深夜、石井城二丁目13番街区で建物火災が発生しました。火災に気づいた地域のみなさんが協力し、炎が立ち上がる中、初期消火ボックスの消火器具を活用し、隣接する建物への延焼をくい止めました。



地域のみなさんを代表して、石井城上町内会会長 山口 順さん(右)へ寺西署長から感謝状を贈呈しました。

「元気創造くらぶ」に健康増進栄養関係功労表彰

12月
1日

第58回広島県公衆衛生大会において、府中町健康増進・食育推進計画(通称朝パッ君プラン)「思いやりが育まれる交流空間 元気創造くらぶ」が広島県知事から表彰されました。「元気創造くらぶ」は、平成16年4月から、人と人がふれあいながら世代間交流もできる、健康づくりや食育のイベントなどを実施しています。



表彰式に出席した元気創造くらぶのみなさん

安芸府中空手道スポーツ少年団が県民体育大会で6連覇

11月
12日

広島市安佐北区スポーツセンターで開催された、第42回広島県民体育大会空手道競技で、スポーツ少年団の部において

安芸府中空手道スポーツ少年団が6年連続優勝を果たしました。また、個人としても多くの選手が健闘しました。



(写真左から)黒田 妃莉さん、梶本 芭瑠さん、鍋屋 日菜穂さん

【団体形の部】

優勝 黒田 妃莉さん(中央小6年)、梶本 芭瑠さん(府小6年)、鍋屋 日菜穂さん(府小6年)

【個人組手の部】

小学生1・2年生男女 3位 橋本 莉桜さん(府小2年)
中学生女子 2位 古屋 汐瑛さん(府中中1年)
高校男子 優勝 吉中 修人さん(安芸府中高2年)
2位 濱野 叶大さん(安芸府中高1年)
優勝 鹿毛 晴加さん(安芸府中高1年)
2位 久保 麻尋さん(安芸府中高2年)

【個人形の部】

高校男子 3位 小田 巧磨さん(安芸府中高1年)
高校女子 3位 織田 葉名さん(安芸府中高2年)

南小学校 学校運営協議会に文部科学大臣表彰

12月
7日

地域と学校とが連携・協働した、南小学校の「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」の取り組みが評価され、平成29年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰に選ばれました。



12月11日、佐藤町長(右)に報告する(左から)竹下校長、学校運営協議会事務局の田村 雅恵さん、石本 香代子さん、高田 有美子さん

大会結果

府中町秋季ソフトテニス大会

11月12日 揚倉山健康運動公園ほか

※敬称略。1位のみ掲載。

【一般男子の部】 武内・村田ペア

【一般女子の部】 野間・高見ペア

【壮年の部】 入山・大西ペア