

12月4日～10日は「人権週間」

ヒューマンフェスタ 2017 in 府中町

～育もう 支える心 伝わる思い～

☎ 人権推進室 ☎ 286-3165

入場無料・駐車場あり
手話通訳・要約筆記あり

【同時開催】献血会12:30～16:30
ご協力をお願いします

【日時】 12月10日(日) 午後1時～4時

【会場】 くすのきプラザ

【展示など】(1階ギャラリー、2階オープンスペース)

人権啓発書道コンテスト作品展、人権の花運動展、
マツダ(株)人権啓発パネル展、児童センターバンビーズ、
児童センターハッピーズ、障害者福祉施設ブース

【講演】(14:20～ 2階 大アリーナ)

「心のおにと向き合って～出会いの中で～」

講師 しの武さん(おに画家)

【ステージイベント】(2階 大アリーナ)

総合司会 川上 裕子さん(元 広島ホームテレビアナウンサー)

◆オープニングセレモニー(13:00～)

りゅうせん幼稚園 鼓笛隊 など

◆開会式(13:30～)

◆一日人権擁護委員委嘱式(13:35～)

(一日人権擁護委員)

広島東洋カープ 投手 九里 亜蓮 選手

◆人権啓発書道・人権作文コンテスト表彰式、町制施行80
周年記念事業「私の感謝状」コンクール表彰式(13:45～)

◆人権作文朗読(14:10～)

◆お楽しみ抽選会(15:30～)



りゅうせん幼稚園
鼓笛隊

カープ・サンフレッチェ広島・J
Tサンダーズ選手の直筆サイン
入りグッズ、イオンお買物券な
どが当たります!

しの武さん(おに画家)

1972年生まれ。
現在、下関市長府の
功山寺近くにある
オリジナル商品の
販売店「おにの家」
のオーナー兼、
おに画家として
活躍中。



辛く、厳しかった半生の経験を糧
に生み出された、心打つメッセージとユーモラスな
鬼の絵が共感を呼びTV・雑誌などで取りあげられ
る。両親がいない中、児童養護施設で育ち、16歳
で母になり、33歳でおばあちゃんに……。そんな彼
女が鬼を描くのは何故か? 「人間、誰もが心の中に
鬼がいるものです。私が描く鬼は心の弱さやズルさ。
その鬼が暴れたり、嫉んだりしまわぬよう、鬼を励
まし、静め、笑う鬼が心に増えることを願い発信し
ています」2013年11月には自叙伝「もう、なげか
ない」(小学館)が全国発売となり話題をよんでいる。

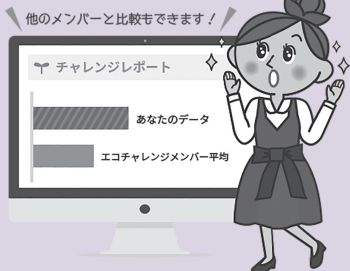
「ひろしまエコチャレンジメンバー」に登録すると...

メンバー登録すると参加できる取り組みをちょこっと紹介

あなたの節約が目に見える!
活動状況をリアルタイムで確認できます。

とっておきエコを投稿!

あなたのエコ活動の様子を写真と一緒に
投稿できます。投稿したエコ活動が
サイトに公開されるとポイントプレゼント!



年間獲得ポイントで、エコメ
ンバーメダルをゲット!

獲得した年間ポイント数に応じて、
サイト上でエコメンバーメダルがも
らえます。



エコポイントで特典ゲット!

獲得したエコポイントで、特典がゲッ
トできる抽選に参加できます。



「ひろしまエコチャレンジ」では、「エ
コ」する楽しさや、毎日の
暮らしの中に「ちょこっとエ
コ」を取り入れられる、さ
まざまな情報を紹介してい
ます。また、メンバー登録
すると、マイページで自分

メンバー登録で
200ポイント
プレゼント!さら
に今だけプラス
で300ポイント
もらえる!



「ひろしまエコチャ
レンジ」QRコード

の活動状況を確認できたり、
ポイント数に応じて特典
(抽選)があったりと、楽し
みながら「エコ」できます。

ひろしまエコチャレンジ

暮らしの中に、あなたの中に、ちょこっとエコを

☎ 広島県環境政策課 ☎ 5133-2912

各種制度の

保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納め方は、自宅に送付される納付書を使って役場・金融機関等の窓口で納める方法、年金・給与などの所得から差し引かれる（天引き）方法、口座からの引き落とし（口座振替）など様々な方法があります（各制度により異なります）。納付方法にかかわらず、納め忘れがないか確認してください。特別な事情などで保険料が納められない場合は、未納のままにせず、それぞれの問い合わせ先へ相談してください。各制度によって、減免（免除）や納付猶予を受けられる場合があります。

後期高齢者医療保険料

保険料を納めないでいると…

通常の被保険者証より有効期限の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

納付書で納めるとき

役場（2階会計室）、南交流センター、ふちゅう情報プラザつばき館（イオンモール広島府中内）、お近くの金融機関で。

問 保険年金課年金福祉医療係 ☎286-3154

国民年金保険料

保険料を納めないでいると…

年金額が少なくなったり、年金が受け取れなくなったりします。

※平成29年度の保険料は月額16,490円です。

納付書で納めるとき

お近くの金融機関・コンビニエンスストアで。

日本年金機構は、今年度、国民年金保険料の未納者に対する納付指導を強化しています。

問 広島南年金事務所 ☎253-7710

介護保険料

保険料を納めないでいると…

介護サービスを受けた時に、いったん全額を支払い、その後町へ払い戻しの申請をすることになります。また、負担額が増えたり、高額介護サービス費等の補助がなくなる場合もあります。

納付書で納めるとき

役場（2階会計室）、南交流センター、ふちゅう情報プラザつばき館（イオンモール広島府中内）、お近くの金融機関で。

問 高齢介護課介護保険係 ☎286-3235

国保だより 府中町国民健康保険に加入している40〜74歳の人へ

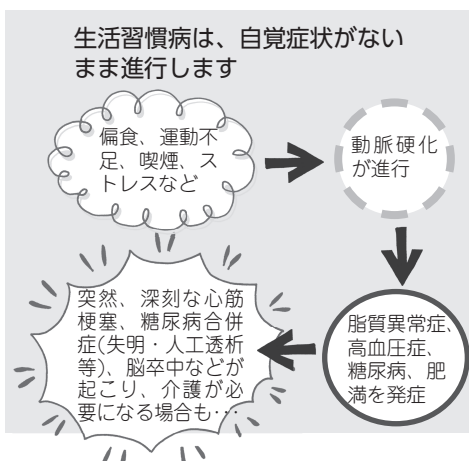
特定保健指導を受けましょう

問 保険年金課国民健康保険係

☎286-3236

国保の特定保健指導（メタボ薬々解消コース）は、食事・運動を中心に、生活習慣病の予防を図るもので、健康の維持増進・健康寿命の延伸を目的としています。今年度の、国保の特定健康診査・人間ドックの結果に基づき、対象者に、順次案内を送ります。専門家のアドバイスが受けられるチャンス！

メタボ薬々解消コースでは、管理栄養士など専門家のアドバイスやサポートの下、自分の生活習慣をふりかえり、改善するための目標や計画を立て、6か月間実践。そして生活習慣の改善につなげていきます。



【健康寿命】「健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均」です。
【生活習慣病】食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が発症や進行に深く関与する疾患群のことです。

便利です 予約本のメール連絡

問 図書館 ☎286-3405

図書館の本を予約した人へ、予約の本が用意できたことを連絡する方法に「メール連絡」があります。メールは、いつでも受信でき、後から内容の確認もできるので、便利です。

【登録方法】パソコン・スマホで、図書館ホームページの「蔵書検索・予約・利用状況」からログイン。「利用照会」→「Eメールアドレスの変更」で登録できます。

※図書館からのメールは、次のアドレスで、パソコンから送信します。受信制限をしている人は、受信できるように設定してください。

送信アドレス office@info-a.lib.nexs-service.jp

登録者が
増えています！

自宅で確定申告の電子申請(e-TAX)もできる

マイナンバーカードを作りませんか

問 住民課 住民基本台帳係 ☎ 286-3151

ご存知ですか？

マイナンバーカードの便利な機能

◆公的機関発行の顔写真付き本人確認書類として

◆2種類の電子証明書を格納

①コンビニ交付等に使える、利用者証明用電子証明書

②電子申請(e-TAX・行政機関への申請)に使える、署名用電子証明書

申請は簡単！

デジカメ等で写真を撮ってパソコン・スマホからインターネットでも申請できます。(初回は無料でカードを作成できます)

◆通知カードと同封の返信用封筒

は、差出有効期限が切れていても、そのまま平成31年5月31日まで利用できます。

※マイナンバーカードを電子申請で使うためには、カード申請時に電子証明書の欄の□を塗りつぶさないください。(電子証明書が必要ということになります)

※マイナンバーカードの作成には、3週間以上必要です。特に、確定申告前の時期は申請が集中し1〜2か月かかることも予想されます。

マイナンバーカードの申請方法

【郵便で】

通知カードの下にある「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」を同封の返信用封筒で送付(切手不要)

【インターネットで】

通知カードの下にある「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」のQRコードまたは申請書IDを申請用ウェブサイトに入力

電子申請を利用する際は、次のものがが必要です

- ◆署名用電子証明書を格納したマイナンバーカード
- ◆カード読み取り機(カードリーダーまたは対応のスマートフォン)
- ◆インターネットに接続できるパソコン

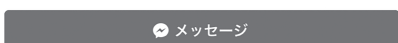
12月1日から開始。新しいサービス

府中の魅力や旬な情報を発信!

府中町公式フェイスブック

問 総務課広報統計係 ☎ 286-3127

季節の情報や旬な町政情報など積極的に発信していきます。ぜひフォロー(登録)をお願いします。



「府中町公式フェイスブック」ページ

登録方法

- 1 府中町公式フェイスブックページを開く
- 2 フェイスブックページ上で、フォローボタンをクリック。(フォロー中となり、登録完了です)



便利に使えるさまざまな機能を搭載!

ごみ分別アプリ

問 環境センター ☎ 286-3267

日常で便利に使える機能を搭載!ぜひご利用ください。

- ◆自分の地域の収集日が分かる「ごみ収集カレンダー」
- ◆分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」
- ◆ごみの出し忘れ防止「アラート機能」など



AppStore (iPhoneを使用している人はこちらから)



Google Play (Androidを使用している人はこちらから)

アプリのダウンロード方法

- 1 上のQRコードを読み取る。
- 2 「App Store」または「Google Play」で「府中町 ごみアプリ」を検索し、ダウンロード。

※対応OS iOS5.1.1以降、Android2.3以降

注意事項 アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信には、通信料が発生する場合があります。

