



生ごみは普通ごみの中に**約三分の一**含まれており、**生ごみの減量化・資源化**が重要です。



買すぎない、買ったものは使い切る

- 1 出かける前の冷蔵庫チェック
- 2 献立を考えて、使うものだけを買うものかごへ
- 3 野菜・果物を正しく保存、肉・魚は冷凍保存
- 4 冷蔵庫を整理整頓、こまめに在庫チェック



もったいない！作ったものは残さず食べる

- 1 家での料理は作りすぎないようにする
- 2 残ったものは、冷蔵又は冷凍保存
- 3 外食の際は食べれる分だけ注文し、残さず食べる



生ごみの水分をしっかりとしぼる

- 1 野菜は切る前に洗う
- 2 三角コーナー、排水口のごみ受けカゴに水きりネットを使用する
- 3 捨てる前に、もうひと絞り

生ごみの水分が減るとごみの運搬、焼却の効率もUPします。

食べ残し

茶碗1杯約140g

町民全員が1週間1杯食べ残しを減らすと、

約**379**t / 年の
ごみ減量

1人1日あたり
約**20**gの削減が可能



ごみの減量には、**普段からごみを出さない取組**が重要です。

【買い物前の取組】

マイバッグの準備

買い物時には、買い物袋を持っていき、レジ袋をもらわないようにしましょう。

レジ袋
1枚約5g

町民全員が1日1枚レジ袋を断ると、

約**95**t/年の
ごみ減量

【買い物中の取組】

簡易梱包や詰め替え製品の選択

簡易梱包や洗剤、シャンプーは詰め替え製品を選択しましょう。

梱包紙
1枚約45g

町民全員が1月1枚梱包紙を断ると、

約**28**t/年の
ごみ減量

使い捨て製品の拒否

割り箸やスプーン等の使い捨て製品はもらわないように心がけましょう。

割り箸
1膳約4g

町民全員が1週間1膳割り箸を断ると、

約**11**t/年の
ごみ減量



約**134**t/年の
ごみ減量

1人1日あたり
約**7**gの
削減が可能

日々の減量化アクション